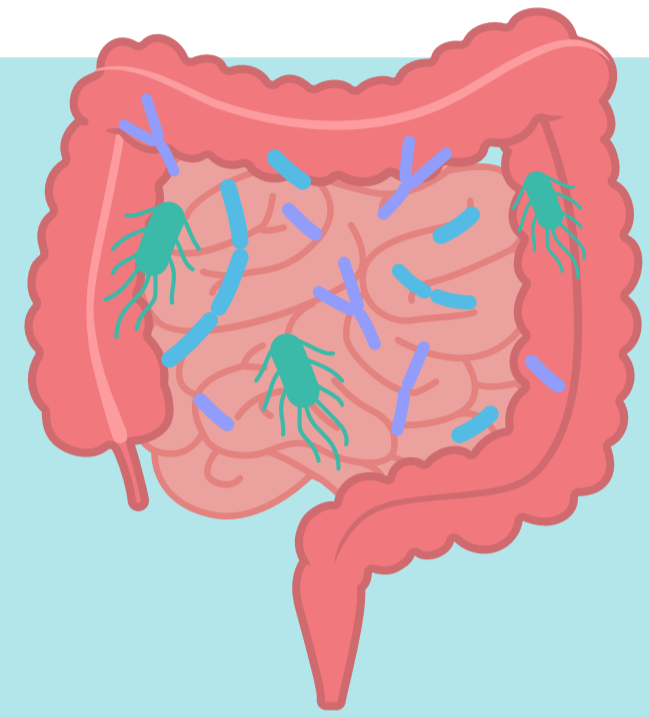


Los HMOs y su función en el tracto gastrointestinal



La leche humana es un fluido muy complejo que contiene numerosos compuestos bioactivos. Entre ellos, incluye concentraciones muy elevadas de oligosacáridos (human milk oligosaccharides [HMO]), que agrupan más de un centenar de azúcares complejos.¹

Los HMOs no son digeribles en el intestino del lactante, por lo que proporcionan un sustrato para el desarrollo de una microbiota intestinal rica, fundamentalmente en bifidobacterias.¹



Algunos de estos HMOs comparten secuencias estructurales con receptores para patógenos intestinales, actúan como señuelo bloqueando estos receptores e impidiendo su adhesión y proliferación.¹

El estudio de la microbiota del recién nacido y del lactante ha adquirido mucha importancia por su implicación en su salud a corto y largo plazo.¹

Los HMOs actúan favoreciendo el crecimiento de la microbiota intestinal beneficiosa en el lactante.¹

Tanto las bacterias como los HMOs presentes en la leche materna constituyen un factor principal en su papel protector, ya que ambos modulan la colonización intestinal.¹



NOTA IMPORTANTE. Creemos que la lactancia materna es el comienzo nutricional ideal para los bebés, ya que la leche materna proporciona una dieta equilibrada y protección contra enfermedades para el bebé. Apoyamos plenamente la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, seguida de la introducción de alimentos complementarios nutritivos adecuados junto con la lactancia materna sostenida hasta los dos años de edad. También reconocemos que la lactancia materna no siempre es una opción para los padres. Recomendamos a los profesionales de la salud que informen a los padres sobre las ventajas de la lactancia materna. Si los padres consideran no amamantar, los profesionales de la salud deben informarles que tal decisión puede ser difícil de revertir y que la introducción de la alimentación parcial con biberón reducirá el suministro de leche materna. Los padres deben considerar las implicaciones sociales y financieras del uso de fórmula infantil. A medida que los bebés crecen a ritmos diferentes, los profesionales de la salud deben aconsejar sobre el momento adecuado para que el bebé comience a comer alimentos complementarios. La fórmula para lactantes y los alimentos complementarios siempre deben prepararse, usarse y almacenarse según las instrucciones de la etiqueta para evitar riesgos para la salud del bebé. Material exclusivo para el profesional de la salud.

Referencias: 1 Martínez-Costa C, Collado MC, Sánchez-Luna M et al. Oligosacáridos de la leche materna: evidencia de su funcionalidad en lactantes. Acta Pediatr Esp. 2019;77(5-6): 119-128

Marcas Registradas usadas bajo licencia de su titular, Sociéte des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

NAN® 3 Optimal Pro no es un sucedáneo de la leche materna, sino un alimento a base de leche, especialmente desarrollado para niños sanos a partir de 1 año de edad.

NAN® 4 Optimal Pro no es un sucedáneo de la leche materna, sino un alimento a base de leche, especialmente desarrollado para niños sanos a partir de 2 años de edad.

NOP-MBM-DIGIG-0624B

Material exclusivo para el profesional de la salud