

Un estado de nutrición adecuado es importante en cualquier etapa de la vida, pero es esencial durante el embarazo y la lactancia.¹

Los requerimientos nutricionales maternos están aumentados **y tanto las deficiencias como los excesos nutricionales pueden repercutir en los resultados del embarazo**, en la calidad de la leche y en la salud materno fetal.¹



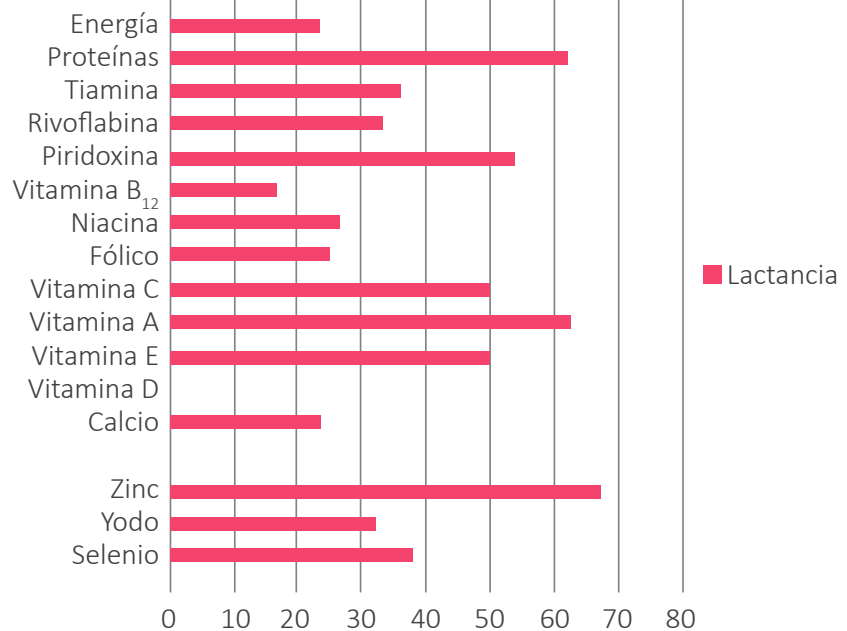
Después del parto, **la leche materna debe garantizar una nutrición óptima en el lactante** al estar recomendada como alimento exclusivo hasta los seis meses.¹



Existe una relación entre el estado nutritivo de la madre y la composición de la leche materna y, por lo tanto, en el aporte de nutrientes al lactante, lo que puede condicionar su salud.¹



Los requerimientos nutricionales en la madre lactante son más elevados que en gestación, lo que hace que sean difíciles de alcanzar¹



Incremento en energía y micronutrientes respecto a lo marcado para una mujer embarazada (%)¹

NOTA IMPORTANTE. Una dieta bien equilibrada, tanto durante el embarazo como después del parto, ayuda a mantener un suministro adecuado de leche materna. Recomendamos que las madres consulten a un profesional de la salud antes de agregar cualquier suplemento dietético a su dieta durante el embarazo o la lactancia.

Después del parto, creemos que la lactancia materna es el comienzo nutricional ideal para los bebés, ya que la leche materna proporciona una dieta equilibrada y protección contra enfermedades para su bebé. Apoyamos plenamente la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, seguida de la introducción de alimentos complementarios nutritivos adecuados junto con la lactancia materna sostenida hasta los dos años de edad.

Material de uso exclusivo para el Profesional de la Salud. La leche materna es el mejor alimento para los bebés y deberá continuarse el mayor tiempo posible.

*Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

Vitamina A: interviene en el desarrollo ocular y del esqueleto.¹

Calcio: interviene en la mineralización ósea.¹

Zinc: apoya la inmunidad y la función neurológica.¹

Yodo: esencial para la síntesis de hormonas tiroideas e interviene en la diferenciación de oligodencrocitos y distribución de mielina.¹

Vitamina D: interviene en la función inmune y el desarrollo esquelético.¹

Piridoxina: interviene en el metabolismo de macronutrientes y síntesis de minina y neurotransmisores.¹

La vitamina B₁₂: necesaria para el desarrollo neurológico.¹

Vitamina C: puede ayudar a mejorar la función pulmonar y disminuir la incidencia de sibilancias al año de edad.¹



La lactancia materna ofrece protección inmunológica, promueve el desarrollo mandibular y dental del lactante, mejora la función cognitiva y tiene un efecto protector.

Mantener un adecuado estado nutricional de la madre es importante para alcanzar los requerimientos necesarios.

Nestlé
Maternal
nutrition

Referencias:

1. Martínez García RM, Jiménez Ortega AI, Peral-Suárez Á, *et al.* Importancia de la nutrición durante el embarazo. Impacto en la composición de la leche materna. *Nutr Hosp.* 2020;37(2):38-42.

MATNUT-HCP-IMP-02/22-7

Material de uso exclusivo para el Profesional de la Salud. La leche materna es el mejor alimento para los bebés y deberá continuarse el mayor tiempo posible.
*Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.