

Nestlé  
**NAN.3**  
OPTIMAL pro

## ENTRENANDO LA SALUD DIGESTIVA



Existen diversos factores que pueden intervenir en la microbiota intestinal y por lo tanto en la salud digestiva.

Los primeros 1000 días de vida son un periodo clave para el establecimiento de la microbiota y durante este periodo se puede influir de manera positiva o negativa en la salud digestiva, que tendrá efectos a corto y largo plazo.



Algunos de los factores que pueden influir en la microbiota intestinal son:



### EMBARAZO

- Tipo de alimentación
- Estilo de vida (sedentarismo)
- Consumo de antibióticos
- Salud bucal
- Consumo de probióticos y prebióticos



### AL NACIMIENTO

- Vía de nacimiento (vaginal o abdominal)
- Nacimiento a término o pretérmino
- Uso de antibióticos
- Lactancia materna temprana y prebióticos

## EN LOS PRIMEROS AÑOS DE VIDA



- Lactancia materna exclusiva los primeros 6 meses



- En caso de que la lactancia materna no sea posible, uso de fórmula infantil de acuerdo a la recomendación del profesional de la salud (vigilar contenido de probióticos, prebióticos, proteína adecuada, DHA)



- A partir de los 6 meses, consumo de alimentos complementarios diversos y adecuados



- Uso de antibióticos

Las estrategias de prevención desde etapas tempranas **contribuyen a poder mantener una adecuada salud digestiva**. Lo que a su vez impactará en una mejor salud en general.

\*Material Exclusivo para el profesional de la salud.

**NOTA IMPORTANTE:** Creemos que la lactancia materna es el comienzo nutricional ideal para los bebés, ya que la leche materna proporciona una dieta equilibrada y protección contra enfermedades para el bebé. Apoyamos plenamente la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, seguida de la introducción de alimentos complementarios nutritivos adecuados junto con la lactancia materna sostenida hasta los dos años de edad. También reconocemos que la lactancia materna no siempre es una opción para los padres. Recomendamos a los profesionales de la salud que informen a los padres sobre las ventajas de la lactancia materna. Si los padres consideran no amamantar, los profesionales de la salud deben informarles que tal decisión puede ser difícil de revertir y que la introducción de la alimentación parcial con biberón reducirá el suministro de leche materna. Los padres deben considerar las implicaciones sociales y financieras del uso de fórmula infantil. A medida que los bebés crecen a ritmos diferentes, los profesionales de la salud deben aconsejar sobre el momento adecuado para que el bebé comience a comer alimentos complementarios. La fórmula para lactantes y los alimentos complementarios siempre deben prepararse, usarse y almacenarse según las instrucciones de la etiqueta para evitar riesgos para la salud del bebé.

NAN® 3 Optimal Pro no es un sustituto de la leche materna, sino un alimento a base de leche, especialmente desarrollado para niños sanos a partir de 1 año en adelante.

\* Ver Código Internacional sobre la comercialización de los sustitutos de la leche materna, adoptado por la Asamblea Mundial de la Salud en su Resolución AMS 31.22, Mayo 1981.